

## Un vent de bien-être...



A la recherche de la bonne humeur perdue. Tel était finalement le thème du nouveau petit-déjeuner organisé ce matin, mercredi 1<sup>er</sup> mars, par l'**Ufipa** (Union de la filière papetière) et la fédération **Eben** (Entreprises du bureau et du numériques).



Dans les salons de l'hôtel Régina à Paris, une cinquantaine de fournisseurs et de distributeurs (les organisateurs ont dû refuser du monde faute de place) ont pu écouter et dialoguer avec le professeur **Michel Lejoyeux**, chef du service de psychiatrie à l'Hôpital Bichat à Paris. Celui-ci, à travers son dernier livre « **Les 4 saisons de la bonne humeur** » a livré à l'auditoire ses recettes pour retrouver le sourire, et tous ces bienfaits sur la santé, au bureau comme à la maison. En somme, **un arc-en-ciel d'optimisme dans la grisaille ambiante** ; on en redemande !

**Prochain petit-déjeuner** : le 18 mai ; le lieu n'est pas encore connue.

